



---

# ANYAKÖZPONT

---

Összefoglaló az általunk tervezett fejlesztésről



2025. MÁRCIUS 12.

HAJRÁANYU KÖZHASZNÚ EGYESÜLET  
4200 HAJDÚSZOBOSZLÓ, ERKEL FERENC UTCA 21



## Tartalomjegyzék

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Ábrajegyzék .....                                                           | 1  |
| 1. Mi is az Anyaközpont? .....                                              | 2  |
| 2. Terveink a központban .....                                              | 3  |
| 2.1. Program terveink: .....                                                | 4  |
| 2.2. Programok a még futó, felújítási pályázat megvalósításához .....       | 5  |
| 3. A benyújtott pályázat szöveges anyaga: .....                             | 5  |
| Közösségi tér a közösségért - Anyaközpont kialakítása Hajdúszoboszlón ..... | 5  |
| Projekt tevékenységek .....                                                 | 6  |
| Költségterv .....                                                           | 7  |
| Tervrajz .....                                                              | 9  |
| Látványtervek .....                                                         | 10 |

## Ábrajegyzék

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. ábra - Eredeti tervrajz, amelyen be lett jelölve hol szeretnénk a vizet alakítani. .... | 9  |
| 2. ábra - Mosdók előtti lezárás .....                                                      | 10 |
| 3. ábra - Különterem .....                                                                 | 10 |
| 4. ábra - Konyha, vizes rész .....                                                         | 11 |
| 5. ábra - Anyaközpont látványterv 1 .....                                                  | 12 |
| 6. ábra - Anyaközpont látványterv 2 .....                                                  | 13 |
| 7. ábra - Anyaközpont látványterv 3 .....                                                  | 14 |
| 8. ábra - Anyaközpont látványterv 4 .....                                                  | 15 |
| 9. ábra - Anyaközpont látványterv 5 .....                                                  | 15 |



## 1. Mi is az Anyaközpont?

Egy rövid összefoglalót írtunk arról, hogy mi is tulajdonképpen egy Anyaközpont, mit szeretnénk megvalósítani, ha valaki még esetleg nem találkozott a koncepcióval.

Az anyaközpontok, Mother Center-ek, mint intézmények, sok országban sikeresen működnek. Ezekben a városokban, alulról szerveződve és közösségi alapon működtetve olyan önálló helyeket hoznak létre az édesanyák, ahol az egymás támogatása a legfontosabb, a nő van a középpontban, de a gyerekek is szerves részei a központok mindennapjainak. Az ilyen intézmények nagyon széles körű tevékenységeket végeznek, a gyermekmegőrzéstől az élet sok területét felölelő tanácsadáson és képzésen át a sokféle rendezvények tartásáig (a bevételekből főleg a rezsi költséget tudják kitermelni). Az anyák itt nem csak együtt vannak, hanem támogatják, segítik egymást, és a központban szervezett programokon keresztül új kompetenciákra tesznek szert, hiszen minden anya szakértő valamiben. Az Anyaközpontok olyanok, mint egy nyitott ház barátságos nappalija.

A kisgyermekekkel otthon maradó anyák számos szerepben kell helyt álljanak. A gyermeknevelés, a láthatatlan munka, gyakran az idősgondozás is a most kisgyermeket nevelő nők mindennapjait képezi, kevés anyagi és társadalmi megbecsüléssel, ugyanakkor végtelen mennyiségű elvárás van a nők felé. A munkába való visszatérésük nehézkes, hiszen kisgyermekes anyákat kevés munkáltató akar alkalmazni. Egy anyaközpont mindezen problémákra úgy ad megoldást, hogy azt maguk az anyák teszik lehetővé és valósítják meg, a már meglévő képességeik segítségével, együtt, közösségként. A központban közösen végzett tevékenységek között megerősödnek abban, hogy ők is a társadalom fontos tagjai. A munka és a család összehangolásában is segítség egy ilyen központ, mivel az ott lévők hasonló élethelyzetben vannak, tanácsokkal és tettekkel is támogatják egymást. A központban eltöltött idő, az ott végzett munka megmutatja az anyáknak, hogy nincsenek egyedül, hogy fontos és hasznos képességek és tudás birtokában vannak, amiket a közösség javára fordítva sokat tehetnek a maguk és gyermekük jövőjéért. Hosszú távon az anyák, nagymamák és a felnövő gyermekeik is megtapasztalják a közösségben való együtt-működést, a megtartó erőt, amit az őszinte egymás felé fordulásból meríthetnek. A központban megismernek, elsajátítanak sokféle információt, új képességekre és készségekre tesznek szert, sikeresebbé válik a munkaerőpiacra való visszatérésük. Az anyaközpontok képesek a civil társadalmat és a nőket megerősíteni, a több országból származó tapasztalatok ebben megegyeznek.

Az anyaközpont a benne résztvevők élethelyzetének változása miatt dinamikusan változik és mivel sokféle ember alkotja és működteti a megoldási lehetőségek is sokfélék lesznek. A rugalmasság és a reziliencia a központ alapja, amely abból fakad, hogy nem hierarchikus formában épül és működik, hanem az anyák egyenrangú módon, együtt teszik mindezt. A hosszú távú fenntarthatósága, a változó körülményekhez való alkalmazkodása is ebből fakad, nemzetközi tapasztalatok már több, mint 40 éve vannak a központok működéséről, amelyeket az ott dolgozók szívesen meg is osztanak minden más anyaközösséggel. Az édesanyák, a nők a közösség megtartó erején túl olyan, új kompetenciákkal gazdagodnak, amikkel nem csak ők lehetnek sikeresebbek, de segíthetnek a társaikon is, továbbtanulási



lehetőségeket találhatnak, stb. Azzal, hogy az anyaközpontban egymásra vannak utalva a nők, a mindennapjuk részévé válik valóban figyelni a másokra, ezáltal nő a társadalmi szolidaritás. Rajtuk keresztül ez a pozitív változás az egész családjukra áttérjed. Az anyák ráébrednek arra, hogy mennyire fontos és főleg értékes, amit a családjukért és a közösségükért mindennap megtesznek. Ezen tevékenységük nem csak nekik, de az anyatársaiknak is hasznukra válik, és forintra váltható. Ezek lesznek azok a tevékenységek is, amik hosszú távon önálló bevételt biztosítanak a központnak, megteremtve a stabil működés alapjait. A világ számos országában működő központok nagyon széles körű tevékenységekből tartják fent magukat, mindig az adott igényekre szabva, pl tanfolyamok tartása, szabadidős programok szervezése, kávézó üzemeltetése, varrási-javítási szolgáltatások, gyermekfelügyelet, stb. Hosszú távú célunk - a központ bevételeinek köszönhetően - részmunkaidős állások (min. 3-4) biztosítása - kialakítása, mert piackutatásaink végeredménye szerint, erre van a legnagyobb igény az édesanyák körében, azonban a környéken kifejezetten ritka az ilyen munkakör.

## 2. Terveink a központban

A mi terveink szerint is az édesanyák az elsődleges célcsoport, de szeretnénk a közösség tagjait bevonni nemtől és kortól függetlenül, olyan helyet létesíteni és sokféle programot megvalósítani, ahol mindenki meg tapasztalhatja a közösség megtartó erejét.

A központ jelenleg egybe nyitott nagy terében két részt szeretnénk leválasztani. Az egyik egy előtér a bejárat mellett, ahol az emberek letehetik a kabátjukat, a táskájukat, ott tudják hagyni a babakocsit az édesanyák. Ez egyrészt fűtés szempontjából jelent majd sokat, valamint a belső ajtóra terveztünk, egy, csak felnőttek által elérhető zárat, hogy a kisgyerekek véletlenül se tudjanak észrevétlenül kimenni a központból. A mosdók előtt szükséges lenne egy folyosót kialakítani, mivel a mozgássérült illemhelynek nincs külön előtere, így az előírásoknak megfelelően nem nyílhat olyan térbe, ahol konyha is van. Ezt a folyosót több funkcióra terveztük, egyrészt a térelválasztó egyben bútor, itt is, mint az előszobánál, amely egyrészt tárolásra szolgál, másrészt a felső harmadban lévő plexi lapnak köszönhetően átengedi a természetes fényt, harmadrészt ez a rész öltözőként tud működni, egy-egy mozgásos foglalkozás alkalmával.

A központban, a konyha kialakításához annyi átépítési munkát szükséges, hogy a férfi mosdó falát egy részen kibontjuk, és ott a vizet illetve a csatornát átvezetjük az illemhelyiséggel szomszédos, jelenleg raktárként funkcionáló helyiségbe (a tervrajzon ezt jelöltük). Ezen a módon a padlófűtés nem kerül megbontásra, de mégis ki tudjuk alakítani a konyha vizes részét. A raktár helyiségben van egy elektromos elosztó tábla, egyeztettünk villanyszerelővel, hogy ez okoz-e problémát, de azt a szakvéleményt adta, hogy mivel az elosztó szekrény külön ajtóval elzárt, ezért lehet a helyiségben vizet használni. A gyerekek biztonsága érdekében egy plusz, zárható szekrényt készítené elé az asztalos.



Szeretnénk egy játszó részt kialakítani, ahol a különböző korú gyermekek szabadon játszhatnak, amíg az édesanyjuk programon vesz részt, vagy kapcsolódik a közösséghez. Több ajánlatot bekértünk, a leggazdaságosabb módja, ha játszóház bezárásából eladóvá vált, moduláris, sokféle belső játékkal bíró elemeket vásároljunk, majd azt szakember állítja össze, és minősít is, hogy minden előírásnak megfeleljen.

A sokféle színes program megvalósításához asztalos készítené trapéz alakú asztalokat, amik számtalan módon variálhatóak, ha szükséges, akkor pedig kis helyen össze lehet őket rakni.

Összegyűjtöttünk néhány programot azokból, amiket szeretnénk a központban megvalósítani, a legtöbbhöz már egyeztettünk a megfelelő szakemberrel is. Számos program ingyenes lesz, de tervezünk térítés ellenében igénybe vehetőket is, egyrészt a rezsi költség előteremtése miatt, másrészt a hosszú távú célunk, hogy 4 órás, rugalmas beosztású munkát tudjunk adni néhány édesanyynak (ehhez tervezünk egyéb bevételi forrásokat, pl ruhajavítás, megfizethető nyári táborok, stb.). Nemzetközi tapasztalatok szerint szinte minden központban van ilyen lehetőség, ami nagy segítség azoknak az édesanyyoknak, akik még, vagy valamilyen okból egyáltalán nem tudnak visszatérni a normál munkaerőpiacra).

### 2.1. Program terveink:

- mozgásos, zenés foglalkozások kicsiknek: gyermek jóga, ringató, így tedd rá foglalkozás, stb.
- mozgásos foglalkozások felnőtteknek: jóga, hastánc, gerinctorna, stb.
- női-, férfi-, anya/apa-körök: szülésfelkészítés, hordozási tanácsadás, gyászfeldolgozás (magzat vesztes, szülési trauma, sérült gyermek érkezése), anyai-apai szerepek, párkapcsolat, nőiesség, női szerepek, családi mintákból kitörés, munkába való visszatérés, család és munka összeegyeztetése, vállalkozóvá válás, környezettudatos háztartás, stb.
- nyelvtanfolyam, számítógép ismereti tanfolyam, önéletrajz írás és állásinterjúra felkészítés (tervezünk egy szekrényt, amiben a beérkező ruha adományokból összeállított, több méretű, teljes szettek lesznek, hogy ha valakinek nincs megfelelő ruhája egy állásinterjúra, innen vehet kölcsön), vállalkozóvá válás támogatása, stb.
- hagyomány őrző alkalmak: nemezelés, szappan készítés, kosárfonás, gyertyaöntés, csigatészta készítés, közösség befőzés, stb.
- környezettudatossági programok: madáretető készítés újrahasznosított anyagokból (ezzel a programmal pl a nagypapákat szeretnénk behívni a központba), környezettudatos háztartás workshop, gyerekeknek vetélkedők hulladék szelektálás, víz- vagy éppen élelmiszer pazarlás megelőzés, stb.,
- fejlesztő, szenzoros, stb., foglalkozások gyerekeknek (pl „dínó csontok megtalálása különböző anyagok között), montessori módszerekkel és játékokkal való foglalkozás, reflex-torna, stb.
- előadások minden olyan témakörben, ami a közösség számára érdekes lehet
- tematikus klubok: olvasóklub, kertész-klub, kismama-klub, stb.



- korosztályok összekapcsolása: sok kamasznak nincsenek olyan nagyszüleik, akikkel kapcsolódni tudnának, míg sok nagyszülő korú ember magányos, a családja máshol él. Sok olyan programot tervezünk, amelyben az ovis korú gyermektől a nagy kamaszig szeretnénk bevonni a gyerekeket, és a nyugdíjas korú embereket. Például, a városban élő középiskolások közül eddig is sokan jöttek hozzánk, hogy az 50 órányi, IKSZ (Iskolai közösség szolgálat) kötelezettségüknek eleget tegyenek. Szeretnénk ha ennek a keretében okos telefon, tablet, számítógép használatára tanítanának olyan idősebbeket, akik szeretnék egy kicsit otthonosabban mozogni az okos kütyük világában.

-

## 2.2. Programok a még futó, felújítási pályázat megvalósításához

- A már sikeres, sokak által ismert Bolhapiac rendezvényt szeretnénk kiterjeszteni, és helyi termelőket, készítőket is meghívunk, akik az árusításhoz megfelelő engedélyek birtokában vannak, hogy a sokak által látogatott szombat délelőtti eseményen megismertethessék magukat a helyi emberekkel. Az eddigi években használt Bocskai központ előtti terület mellett a központban is lennének az árusok (ehhez beadtuk a terület fogalási kérelmet).
- Az épületben kialakítunk egy tárolót, ahol a helyi készítők tartósan elhelyezhetnek egy-két bemutató darabot a termékeikből, és mellé az elérhetőségüket, hogy aki bejön a központba, ízelítőt kaphasson a munkáikból, és amennyiben vásárolni szeretne, felvehesse velük a kapcsolatot.
- A központ programjai közé számos olyat terveztünk, tervezünk, amelyek a hagyományos értékek bemutatását célozza, pl csigatészta, csuhébaba készítés, ünnepek közeledtével hagyományos ételek közös készítése, tojásfestés régi módszerekkel, stb. Az egészséges táplálkozás témakört egészen a hozzátáplálástól kezdve szeretnénk előadások, workshopok keretében a helyieknek elérhetővé tenni, ahol a bemutatott alapanyagokat, ételeket, egy-egy helyi termelőktől szerezzük be, egyúttal ezen az eseményen ők is jelen vannak, be tudnak mutatkozni (pl hozzátáplálás egészségesen, hogyan főzzünk gazdaságosan és egészségesen a családnak, közösségi befőzés, stb.).

-

## 3. A benyújtott pályázat szöveges anyaga:

### Közösségi tér a közösségért - Anyaközpont kialakítása Hajdúszoboszlón

Minden közösségnek szüksége van egy olyan barátságos és biztonságos térre, ahol az emberek valódi kapcsolatokat tudnak kialakítani egymással, egy nagyobb dolog részeinek érezhetik magukat, és megtapasztalhatják ennek az összetartozásnak a megtartó erejét. A világ számos országában, évtizedek óta működő Anyaközpontok ilyen közösségi terek, amelyet Hajdúszoboszló város Önkormányzatának támogatásával mi is megvalósítunk.

Az Anyaközpont olyan, mint egy barátságos ház nyitott nappalija. Az erre a célra kialakított épületbe napközben bejöhet bármilyen korú anya, apa vagy nagymama, nagypapa a



gyermekével, unokájával, de akár egyedül is, beszélgethet, kapcsolódhat más emberekkel. Szórakoztató vagy éppen hasznos programokon vehet részt, amelyet a központba szintén betérő, ott önkénteskedők valósítanak meg. Az anyaközpontok közösségi alapon szerveződnek és a közösség működteti. Az alapelve, hogy mindenki szakértő valamiben. A projekt megvalósításának tervezését 2024 tavaszán kezdtük, amelybe bevontuk a már meglévő, helyi, összetartó közösségünk tagjait is (főleg nyitott kérdőívek segítségével); a világ különböző országaiban sikeresen működő Anyaközpontokat összefogó háló szervezet (Mother Centers International Network for Empowerment) képviselőivel tárgyaltunk; ill. meglátogattunk egy szlovákiai anyaközpontot is. Az önkormányzat a kezdetektől partnerként állt a tervünkhöz, és 2024 végére sikerült megfelelő ingatlant találnunk, amit a rendelkezésünkre is bocsájtottak idén január végén. Az épület nem ilyen céllal épült, ezért ahhoz, hogy a közösség sokféle tevékenységre tudja használni, át kell alakítanunk. A térben nagyon sokféle funkciót szeretnénk megvalósítani (a baba-mama foglalkozástól a jogán vagy éppen a nyelvtanfolyamon át a megfizethető nyári gyerektáborig; jelenleg több tucat állandó program előkészítése zajlik), ezért szükséges, hogy rugalmasan átalakítható legyen a belsőépítészeti kialakítás, akár több kisebb térre van szükségünk, akár egy nagyobbra, és mindeközben ki tudja szolgálni az emberek igényeit 0-tól 99 éves korig. A felméréseink igazolják, hogy óriási szükség van egy olyan térre, ahol az emberek kapcsolódni tudnak, nekik szóló programokon vehetnek részt, és a nemzetközi tapasztalatok szerint egymást segítve fontos problémákat is meg tudnak oldani (gyermeknevelési nehézségektől kezdve a munkaerőpiacra való visszatérésen át a bántalmazó kapcsolatból való kilépésig).

## Projekt tevékenységek

### *1). Az Anyaközpont berendezésének megtervezése*

A tervezés folyamatban, már csak néhány részlet kidolgozása van hátra a belsőépítész segítségével. Jelenleg egy előzetes, egyszerűbb látvány tervet fogok tudni csatolni. Az ehhez szükséges anyagi forráshoz már adtunk be pályázatot, ez még elbírálás alatt van.

### *2) Az Anyaközpont belső terének rendbe tétele, burkolás, festés*

Az épületben szükséges egy tisztasági festés elvégzése, miután a már meglévő, és a víz-, ill. villanszerelés során keletkezett hibák kijavításra kerülnek a falakon, egy olyan festékkal, ami a kisgyermekek szempontjából is biztonságos. A mosdóban helyre kell állítani a szereléshez megbontott burkolatot.

### *3) Konyha kialakítása*

Az épületben szükséges kialakítani egy konyhát (jelenleg ilyen funkciójú helyiség nincs), ehhez a vizet és a csatornát kell az egyik mosdó helyiségből átvezetni a mellette lévő, jelenleg raktárnak kijelölt helyiségbe, amely burkolat és falbontással jár.

### *4) Villanszerelés*

Több helyen nincs, vagy kevés az a fényforrás, ami szükséges, ezekhez kell a vezetékeztést kialakítani, a fényforrásokat, világító testeket felszerelni.



### *5) A belső tér kialakítása*

A bejáratnál ki kell alakítani egy zárt előteret ahol le tudják tenni az emberek a kabátot, táskát, cipőt, babakocsit, illetve a zsilipeléssel csökken a hőveszteség, a belső ajtó, csak felnőttek által használható retesze pedig segít, hogy egy kisgyermek se szaladjon ki észrevétlenül. A konyha bútort be kell építeni. A konyhai vizesblokk részt csak egy helyen, egy kis raktárban tudjuk kialakítani, mindenhol máshol a padlófűtést is meg kellene bontanunk, ill. viszonylag keskeny hely marad a bútoroknak, ezért csak oda készített konyhát tudunk használni, kész bútort nem. Az illemhelyek elé egy olyan több funkciós térelválasztót terveztünk, amely egyrészt tároló funkciót is ellát (játékok, könyvek, adományok, stb., számára), másrészt az így kialakított tér öltözőként használható, pl egy torna foglalkozás alkalmával, harmadrészt biztosítja, hogy mosdó nem nyílik olyan térbe, ahol a konyha is van (a mozgássérült mosdónak nincs külön előtere). A külön teremben, ill az egész központban több olyan asztalra van szükségünk, amelyek tetszés szerint variálhatóak (trapéz alakúak lesznek, így rengeteg formában tudjuk elrendezni), vagy szükség szerint könnyedén kis helyen egymásra rakhatóak, az adott programnak megfelelően. A kazánt szükséges külön zárható szekrénnel elkülöníteni (a nagyobbik külön terem falán, szabadon van jelenleg), ki kell alakítani zárható szekrényeket a takarításhoz szükséges vegyszereknek, ill. a számítógépeknek.

### *6) Játsszó rész kialakítása*

Az Anyaközpontok elválaszthatatlan része a biztonságos játszó rész, ahol a különböző korosztályú gyermekek együtt lehetnek, akkor is, ha épp nincs semmilyen foglalkozás vagy program a számukra, a szülőktől elérhető távolságra, egy légtérben a felnőttek számára kialakított résszel. Használt, de jó állapotú játszóházi elemek beszerzését tervezzük, amelyeket majd szakember szerel össze, és utána minősíti is, hogy minden előírásnak megfeleljen, és valóban biztonságos legyen a gyermekek számára (így jóval gazdaságosabban tudjuk kivitelezni, mintha teljesen új bútort gyártatnánk majd minősíttetnénk, erről több árajánlatot is bekértünk).

## **Költségterv**

### *Anyagbeszerzés - Anyagköltség a teljes felújításhoz*

4 620 000 Ft

Bútorlap, munkalap, plexi lap, élfólia, szerelvények a bútorokhoz. Villanszerelési anyagok és világító testek. Vízvezeték és csatorna kialakításához az anyagköltség. Szereléskor megbontott burkolat újrarakásának anyagköltsége. Fal javításához és festéshez szükséges anyag költsége. Ablakokra, szitázott, belátást gátló fólia anyagköltsége (földszinti, forgalmas út mellett van az épület).

### *Projektmenedzsment - Pályázatírás, dokumentációs anyag összeállítása, nyilvánosság tájékoztatása*

200 000 Ft



Pályázati megírásához, dokumentáció, ajánlatok, szerződések bekéréséhez, elszámoláshoz szakmai segítséget kértünk, kérünk. A nyilvánosság tájékoztatását online és offline csatornákon is tervezzük.

*Egyéb szolgáltatások díja - Szakemberek munkadíja*

2 400 000 Ft

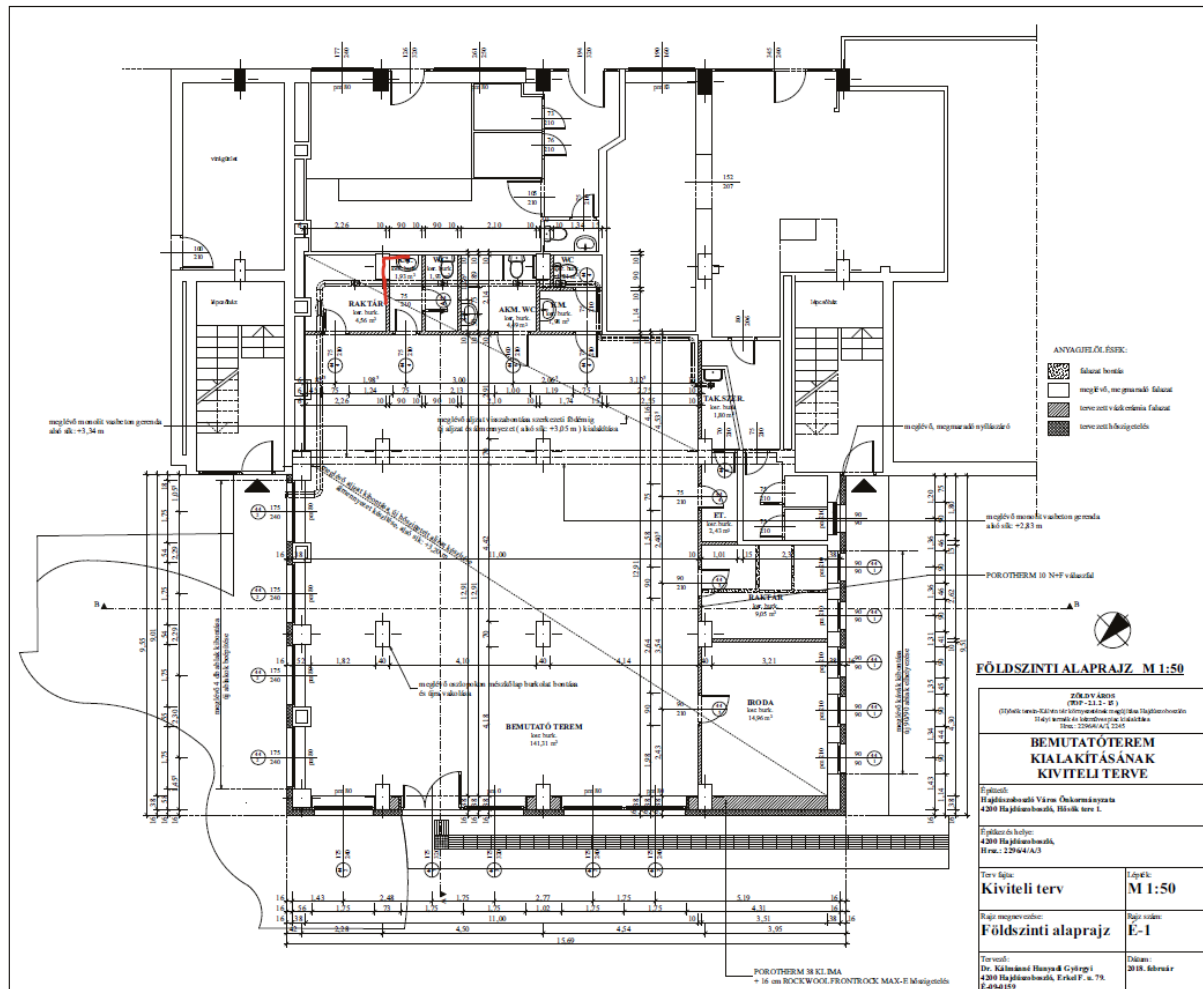
Asztalos, víz- és villany szerelő, burkoló, festő szakemberek munkadíja, valamint a játszóházi elemeket összeszerelő majd minősítő szakemberek munkadíja.

*Egyéb eszközök vásárlása - Játszóház játék elemek beszerzése*

1 500 000 Ft

Használt, de jó állapotú, játszóház bezárás miatt eladóvá vált játék elemek (1m x 1m x 1m nagyságú, szabadon variálható, sokféle játékelem belsejű, szivacs borítású fém vázas elemek) beszerzésével nagyságrendileg kevesebb összegből tudjuk megoldani a minőségi és minősített játszó rész kialakítását, mintha egyedileg, újonnan gyártatnák majd minősíttetnénk.

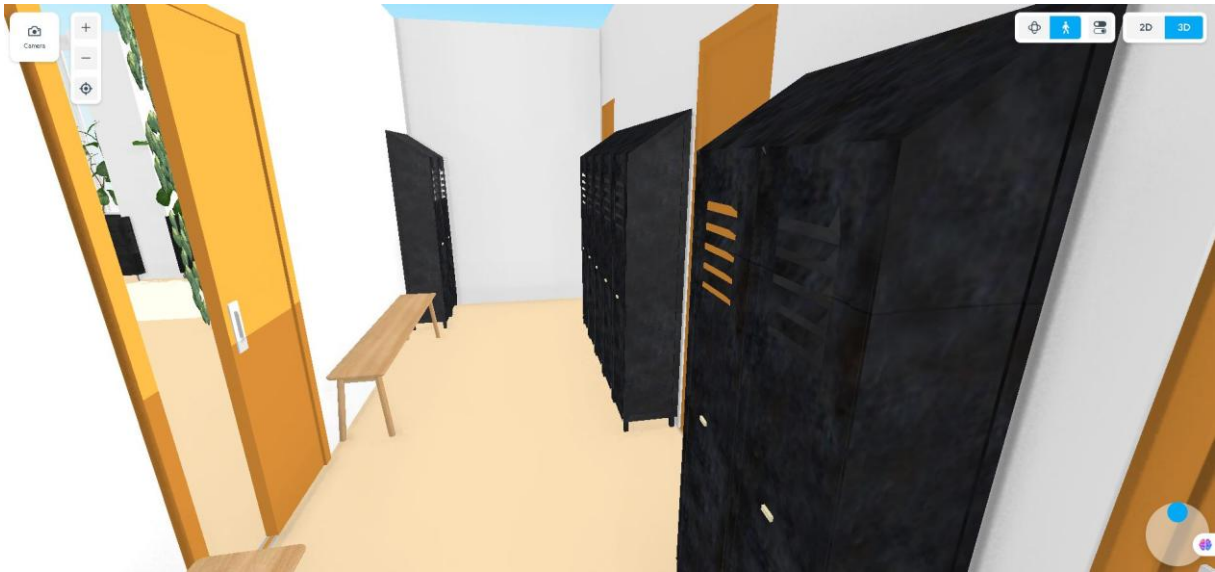
## Tervraajz



1. ábra - Eredeti tervrajz, amelyen be lett jelölve hol szeretnék a vizet alakítani.



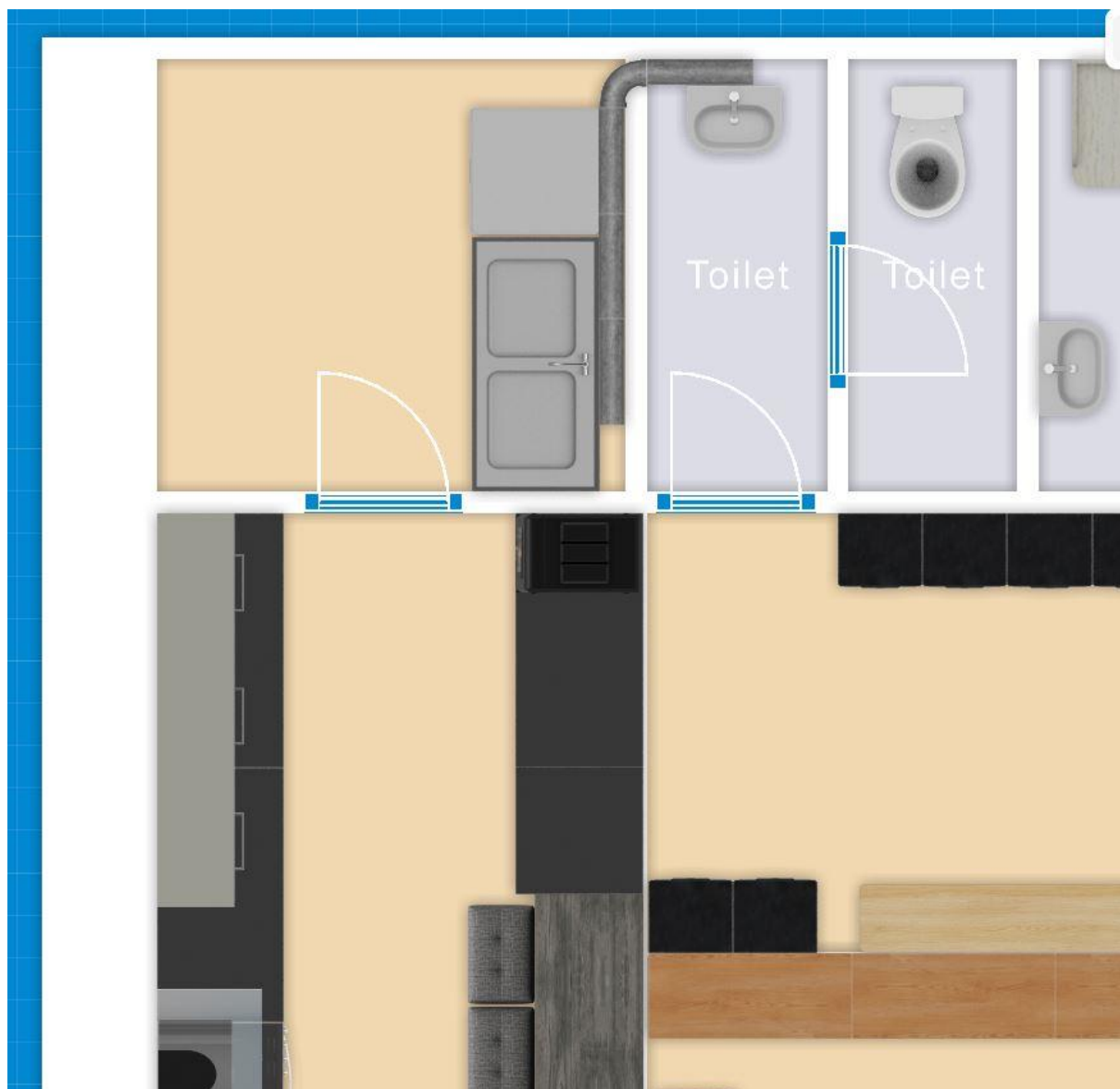
## Látványtervek



2. ábra - Mosdók előtti lezárás



3. ábra - Különterem



4. ábra - Konyha, vizes rész



## Anyaközpont



5. ábra - Anyaközpont látványterv 1



## Anyaközpont



6. ábra - Anyaközpont látványterv 2



## Anyaközpont



7. ábra - Anyaközpont látványterv 3





## Anyaközpont

8. ábra - Anyaközpont látványterv 4



9. ábra - Anyaközpont látványterv 5